

## 報道資料(プレスリリース)

団体名：日本トレーニング推進協会彦根支部（りーる整骨院）

令和 7 年 8 月 12 日

体幹・かけっこ教室を通して「運動の必要性」  
「子どもの姿勢改善」「痛みを無くす」

**地域の健康と笑顔のために**

**“日本トレーニング推進協会彦根支部”を設立！**

**8/24(日) 参加無料 体幹・かけっこ教室開催！**



■本協会立ち上げメンバー



■子どもへの整体の様子

### ■日本トレーニング推進協会彦根支部とは

日本トレーニング推進協会彦根支部（代表／りーる整骨院 上田永吉）は、子ども達の運動能力向上や運動不足改善、アスリート育成のための活動を様々行なっております！子どもにとって大切な、運動する機会とその正しいやり方を提供します。また、「子どもの姿勢が悪い」や「運動で何からすればいいのかわからない」などのお悩みにも随時、対応させていただきます。今回は設立に伴うイベントで初のイベントをプロシードアリーナにて実施します！

### ■設立のきっかけ

私は 23 年ほど体を良くする整骨院での仕事をしてきました。現代社会では 5-12 歳の運動の必要な時期に、外で遊ぶことや運動する機会が少なくなっています。

それによって①姿勢が悪い②ケガをしやすい③朝起きられない④集中力が少ないなどお子様や両親の悩みを多く聞いてきました。

これらは運動不足による体の使い方がわかっていないことや体幹の弱さが要因です。そこを解消したい。ケガや、体が悪くなる前にできることをやろうと思い立ち設立を決意しました。子供の健康は、地域の宝です。ぜひ、子どもに運動習慣をつけていきましょう！

■休憩時間に、チアガールショーもあります。一般社団法人 ONEACADEMY 京都 CHEERCATS のコーチ大村唯さんは、彦根市出身で、初の地元彦根での開催となります。

■イベント概要

商品名	「体幹・かけっこ教室」
特徴	かけっこを通して、体幹の力の大切さを知ることが出来る無料の体験教室を実施します。
日時	令和7年8月24日（日） ① 9：10～10：25（小学生） ② 11：00～12：00（年中から小学生） 10:50.チアリーディングショー 一般社団法人 ONEACADEMY 京都 CHEERCATS
場所	プロシードアリーナ HIKONE（サブアリーナ）にて （彦根市小泉町 640）
対象	① 小学生②年中から小学生 ※各30名ずつ（応募数により変更あり）
参加費	無料

<p style="text-align: center;">＜資料に関してのお問合せ先＞</p> <p>事業所名： 日本トレーニング推進協会彦根支部      広報担当：上田永吉</p> <p>E—M a i l： e.ueda@hikonerire.com</p> <p>住所 〒522-0052 彦根市長曽根南町 542-8</p>	
---	--